



Association pour la Formation
et la Promotion de l'Etat Limite
(borderline)

Madame, Monsieur, chers collègues,

Le Professeur Quentin Debray témoigne sa confiance dans la mission de l'AFORPEL en impliquant depuis 2007 les principaux membres de son équipe dans la réalisation d'une formation consacrée à la pathologie « Etat Limite » (trouble borderline).

L'état limite (ou personnalité dite « *borderline* ») est reconnu aujourd'hui comme une maladie de la psyché avec des critères diagnostics rigoureux et des traitements spécifiques. Encore mal connu, différent du trouble bipolaire dont il a pu être rapproché, ce trouble fréquent de la personnalité est à l'origine de nombreuses formes de pathologies ou de troubles du comportement tels que les gestes suicidaires et para-suicidaire, la boulimie, les addictions...

Que vous soyez Médecin Généraliste, Psychiatre ou psychothérapeute, vous avez trois bonnes raisons de participer à cette formation:

- L'AFORPEL est à ce jour, en France, la seule association qui propose une formation exhaustive en perfectionnement psychopathologique (voir le programme ci après) pour un rapport qualité prix très compétitif.
- La formation au diagnostic et au traitement du trouble Etat limite conçue par l'AFORPEL sous la supervision du Professeur Quentin Debray est réalisée par des psychiatres, psychologues et psychothérapeutes, spécialistes du trouble borderline qui exercent à l'hôpital ou en cabinet privé.
- Enfin, si vous êtes psychothérapeute, cette formation s'inscrit comme un plus irréfutable dans le cadre du processus de la validation des connaissances psychopathologiques tel qu'il est défini dans le projet du décret 52 pour la reconnaissance de la profession de psychothérapeute.

En participant à cette formation

- Vous vous doterez des outils et des connaissances pratiques et théoriques validées par une attestation de stage qui vous permettront de vous poser comme spécialistes du traitement du trouble « Borderline ». (Vous pourrez déduire cette formation de vos impôts au titre de la formation continue)
- Vous pourrez participer à des échanges de pratiques avec des psychiatres et des psychologues et d'autres psychothérapeutes spécialistes du trouble borderline et pourrez envisager l'opportunité de vous positionner en tant que correspondant externe des hospitaliers.

Dans l'attente de vous retrouver pour la 3^{ème} promotion qui démarrera le 22 septembre prochain à Paris, je vous adresse mes plus cordiales salutations.

Pierre NANTAS
Président de l'AFORPEL

LA FORMATION

RAPPEL : Depuis la fin des années 80, de nombreuses études cliniques et des milliers de publications ont été consacrées au trouble de la personnalité borderline (Etat limite).

PUBLIC : Cette formation s'adresse **aux médecins généralistes, psychiatres hospitaliers ou de ville, psychothérapeutes, psychologues, éducateurs, infirmiers et travailleurs sociaux** qui se trouvent confrontés à des personnes ou patients souffrant de ce type de trouble.

OBJECTIFS : Permettre aux participants de se doter d'apports théoriques et pratiques pour mieux diagnostiquer, comprendre et traiter le trouble de la personnalité borderline et les symptômes qui lui sont associés.

METHODOLOGIE : Afin de faciliter l'appropriation des données par les participants, chaque séminaire se compose d'une **partie théorique** et d'une **partie interactive** consacrée aux questions et échanges de pratiques entre les participants et les animateurs spécialistes du trouble.

PROGRAMME : Cette formation d'une durée totale de 36 heures est composée de 6 sessions de 6 heures qui auront lieu à Paris à l'Hôpital Tarnier - 89 rue d'Assas - 75006 PARIS

Elle s'inscrit dans le cadre de la formation continue et donne lieu à une attestation de formation.

LE PROGRAMME

HISTORIQUE ET ETIOLOGIE DE LA PERSONNALITE BORDERLINE

22 Septembre 2008 de 10.30 à 18.30 heures

EVALUATION DES TROUBLES DE PERSONNALITE ET DU TROUBLE BORDERLINE

6 Octobre 2008 de 10.30 à 18.30 heures

COMPORTEMENTS AUTO AGRESSIFS ET COMORBIDITE DU TROUBLE BORDERLINE

27 Octobre 2008 de 10.30 à 18.30 heures

LE TRAITEMENT MEDICAL DU TROUBLE BORDERLINE

3 Novembre 2008 de 10.30 à 18.30 heures

LES PSYCHOTHERAPIES DU TROUBLE DE LA PERSONNALITE BORDERLINE

31 Novembre 2008 de 10.30 à 18.30 heures

LA THERAPIE FAMILIALE, EDUCATION, MORALE ET REPERES CHEZ LES SUJETS BORDERLINE.

15 Décembre 2008 de 10.30 à 18.30 heures

LE COUT

- Participation à titre individuel : 540.00€
- Prise en charge par l'entreprise dans le cadre de la formation permanente : 1 350.00 €
- Etudiants : 270.00€

LES FORMATEURS

Dr COSSON Philippe, médecin généraliste,
addictologue, thérapeute cognitivo-comportementaliste en institution et cabinet (93)

Dr DAOUK Omar, psychiatre, thérapeute cognitivo-comportementaliste,
chef de clinique, hôpital Tarnier, 75006 PARIS, service du Pr Debray

Dr FRIEDMAN Serge, psychiatre, praticien hospitalier, Service d'Accueil des Suicidants
(SAS) CMME, Pr F. Rouillon, C.H. Sainte-Anne, Paris

Pr GRANGER Bernard, psychiatre,
hôpital Tarnier 75006 PARIS, service du Pr Debray

KARAKLIC Daria, psychologue, enseignant-chercheur (Paris V)

KINDYNIS Sophie, psychologue, thérapeute cognitivo-comportementaliste,
service de psychiatrie du Pr Debray, hôpital Corentin Celton et hôpital Tarnier 75006 Paris

Dr LOUVILLE Patrice, psychiatre PH,
service du Pr Debray

Dr MEHRAN Firouzeh docteur en psychologie, exerce en pratique libérale à Paris.
psychologue clinicienne attachée à l'hôpital Sainte-Anne (CMME)

Dr RADTCHENKO Andrei, psychiatre, chef de clinique, service du Pr Debray

***Cette équipe est coordonnée par le Professeur QUENTIN DEBRAY,
chef de service à l'hôpital Corentin Celton (Issy Les Moulineaux, 92)
et à l'hôpital Tarnier (75006 Paris)***

Responsable pédagogique :

NANTAS Pierre, Président de l'AFORPEL, diplômé de l'Ecole Parisienne de Gestalt,
titulaire du D.U. d'Alcoologie de l'Hôpital Broussais- Pitié Salpêtrière à Paris,
praticien EMDR,
Psychothérapeute en cabinet à Paris 75017 et Ancenis (44).

BIBLIOGRAPHIE

- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, Diagnostic and Statistical Manuel of Mental Disorders. Fourth Ed. Washington. DC.1994. Traduction française par Guelfi J.D. et coll. Masson, Paris, 1996
- BOUVARD M., Questionnaires et échelles d'évaluation de la personnalité, Masson, Paris,1999, 2e éd. 2002
- COTTRAUX J. et BLACKBURN Y., Thérapie cognitive des troubles de personnalité, Masson, Paris, 1995
- DEBRAY Q. et NOLLET D., Les personnalités pathologiques. Approche cognitive et thérapeutique, Masson, Paris, 2e éd. 2001
- DEBRAY Q., KINDYNIS S., LECLERE M. , SEIGNEURERIE A.S., Protocoles de traitement des personnalités pathologiques. Approche cognitivo-comportementale, Masson Paris, 2005
- HAHUSSEAU S., Comment ne pas se gâcher la vie, Paris, Odile Jacob, 2003
- LINEHAN M., Traitement cognitivo-comportemental du trouble de personnalité limite, Genève, 2000, Médecine et hygiène
- MEHRAN. F., Traitement du trouble de la personnalité borderline, thérapie cognitive émotionnelle, Masson, 2006
- PAGE D., Le traitement des états limites in Manuel de thérapie comportementale et cognitive, sous la direction du Pr Ovide, Retz, 2006
- Borderline, O. Jacob, 2006
- YOUNG J.E. et KLOSKO JS., Je réinvente ma vie Québec, les éd. de l'homme, 1995
- YOUNG J. E, La thérapie des schémas. Approche cognitive des troubles de la personnalité, De Boeck, Bruxelles, 2005