

La formation théorique et pratique en thérapie des schémas: Niveau 1

La thérapie des schémas est une approche thérapeutique créée par J. Young. La thérapie des schémas est une approche intégrative et novatrice. Au départ, elle a été développée comme une expansion des thérapies comportementales et cognitives classiques.

L'approche de schémas a été particulièrement conçue pour les patients souffrants de troubles psychologiques résistants et chroniques comme **le trouble de la personnalité borderline**.

Cette formation s'adresse aux thérapeutes expérimentés avec plusieurs années d'expériences cliniques.

La formation est organisée par l'AFORPEL. Elle se déroule en trois jours et au total, sur 24 heures. Ces 24 heures sont réparties en 12 heures de cours théoriques et 12 heures d'entraînement pratique.

Le programme de la formation est entièrement assuré par Firouzeh Mehran, Ph.D, schéma thérapeute certifiée.

La formation Niveau 1 permet aux thérapeutes d'utiliser les principes et les techniques de la thérapie des schémas dans leur pratique clinique quotidienne.

Aperçu du programme théorique (12 heures)

La théorie et le modèle conceptuel de cette approche sont basés sur les quatre principaux concepts suivants:

- Les schémas précoces inadaptés
- Les domaines des schémas
- Les styles d'adaptation
- Les modes des schémas

Principaux objectifs de la thérapie des schémas.

Principaux concepts de la thérapie des schémas

Etude des différents questionnaires utilisés dans la thérapie des schémas et leur usage.

La prise en charge thérapeutique en thérapie des schémas

L'entraînement pratique (12 heures)

Il sera composé par des dialogues entre les schémas et les modes, l'imagerie mentale, la technique des deux chaises, des techniques expérientielles pour activer les émotions liées à des expériences douloureuses du passé et leurs relations avec les schémas dysfonctionnels d'aujourd'hui.

Répéter le comportement adapté à travers l'imagination et les jeux de rôle.

Dans la partie pratique les techniques expérientielles jouent un rôle important

Les spécificités de traitement du trouble de la personnalité borderline par la thérapie des schémas

- Les cinq modes propres à la personnalité borderline
- Les critères diagnostiques du DSM-IV et les modes de schémas correspondants seront décrits
- Les caractéristiques et la composition de chaque mode
- Comment cicatriser chaque mode
- L'important rôle du concept Re-maternage limité est défini
- Utilisation des techniques de la psychologie positive pour structurer les concepts positifs comme des émotions positives, la compassion, etc. chez les patients borderline

Le stage est conçu et animé par madame Firouzeh Méhran.

Dates de la formation : 1, 2 et 3 juillet 2010 inclus.

Lieu : Hôpital Tarnier 89 rue d'Assas 75006 Paris