

L'entretien motivationnel.

L'entretien motivationnel n'est pas une technique pour entraîner les patients à faire ce qu'ils ne souhaitent pas faire. Il s'agit plutôt d'un style clinique subtil destiné à faire émerger du patient ses propres motivations pour opérer un changement de comportement dans l'intérêt de sa santé. Cela implique que le praticien guide plus qu'il dirige, qu'il s'ajuste plus qu'il n'impose, qu'il écoute plus qu'il ne parle. L'esprit général de l'Entretien Motivationnel a été décrit comme étant collaboratif, favorisant l'évocation et valorisant l'autonomie du patient.

La pratique de l'Entretien Motivationnel suit quatre principes structurants pour le thérapeute: Eviter le réflexe correcteur.
Explorer et comprendre les motivations propres du patient.
Ecouter avec empathie.
Encourager l'espoir et l'optimisme et renforcer le patient.

Cette formation est plus spécialement destinée aux professionnels de la relation d'aide (médecins, psychologues, psychothérapeutes et spécialistes des addictions et des troubles du comportement alimentaire)

Objectifs : A l'issue de cette formation les participants seront en mesure d'intégrer la conduite de l'entretien motivationnel dans leur pratique thérapeutique.

Pédagogie : Interactive et participative. Les apports théoriques de cette formation sont illustrés par des mises en situations.

Animation : Dr Philippe Cosson

Principaux éléments du programme

Exploration de l'ambivalence et l'entraînement à la reformulation
1 journée 1/2

Comment questionner sans provoquer de résistances
1/2 journée

Savoir informer
1/2 journée

Comment intégrer cette pratique à ses outils habituels.
1/2 journée