



Association pour la Formation
et la Promotion de l'Etat Limite
(borderline)

Les ateliers de l'AFORPEL

L'AFORPEL organise régulièrement des ateliers à thèmes spécialement destinés aux personnes diagnostiquées « Etat limite » ainsi qu'à leurs proches.

L'intérêt de ces rencontres est directement proportionnel à la richesse des échanges qui se produisent entre les participants. Cette dynamique de communication est mise en place, entretenue et modérée par des psychothérapeutes spécialisés.

Un médecin spécialiste (Psychiatre, Dermatologue ...est invité lorsque le thème le justifie.

Les ateliers pour les personnes diagnostiquées Etats-Limites « ou Borderlines.

Les personnes qui souffrent de ce type de trouble éprouvent souvent un sentiment d'isolement, d'incommunicabilité, de solitude au sein de leur environnement familial ou professionnel. Cette situation très difficile à supporter peut entraîner des comportements parfois dramatiques.

En leur permettant de confronter ou de partager des ressentis, des expériences et des vécus différents ou identiques avec d'autres personnes souffrant du même trouble, les participants redécouvrent au travers de ces ateliers le moyen de rétablir, de développer ou de renforcer leurs besoin de communiquer.

Ces ateliers sont animés par Alain Tortosa (Président de l'AAPEL)

Les ateliers pour les proches des personnes diagnostiquées Etats-Limites « ou Borderlines.

Confrontés au quotidien au comportement d'un enfant, d'un conjoint, d'un parent ou d'un collaborateur Borderline, les proches éprouvent souvent un dramatique sentiment d'impuissance. Le découragement ou la colère, parfois même le désespoir, sont des réactions normales qui risquent cependant de compliquer encore la relation à l'autre en venant renforcer son sentiment d'être rejeté et coupable.

Le simple fait de pouvoir partager avec d'autres proches "leur envie de tout laisser tomber" permet de faire baisser l'angoisse. Les réponses, les explications fournies par les psychothérapeutes spécialisés qui animent ces ateliers permettent de rationaliser les situations vécues aussi inattendues qu'incompréhensibles. Les proches apprennent ainsi à adopter les attitudes, les mots adaptés, découvrent les gestes et les actes, qui contribueront à rétablir un climat harmonique avec l'autre.

Ces ateliers sont animés par Pierre Nantas (Président de l'AforPEL)